

ESTRUTURA CURRICULAR

NUTRIÇÃO, ESTILO DE VIDA E FITOTERAPIA AYURVÉDICA

AULAS TEÓRICAS ONLINE SÍNCRONAS

Introdução à medicina Ayurveda

O sistema Tridosha Anatomia e fisiologia no Ayurveda

Fisiopatologia e Diagnóstico Ayurvédico

Rotinas diárias (Dinacharya)

Equilíbrio dos doshas, tratamentos e desintoxicação

Nutrição Ayurvédica I

Nutrição Ayurvédica II

Fitoterapia I

Fitoterapia II

AULA PRESENCIAL

Prática sensorial

CARGA HORÁRIA TOTAL

40 HORAS