

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

## CUIDADOR DE IDOSOS

### PARTE TEÓRICA

Política Nacional de Saúde do Idoso e Estatuto do Idoso

Papel do cuidador e ética profissional

Cuidados com higiene, vestuário e aparência da pessoa idosa

Cuidados com a pele

Cuidados com ambiente e utensílios

Processo de envelhecimento e suas alterações comuns

Alterações de comunicação

Alterações de mobilidade

Cuidados com idoso com limitações ou dependência física e adaptações do ambiente

Identificação dos riscos de queda e adaptações ambientais

Atendimento de emergências no domicílio - **Noções de primeiros socorros**

Orientações e observações de dados vitais e eliminações

Transtornos mentais em idosos (transtornos psiquiátricos, demências, doença de Alzheimer e Parkinson)

Calendário vacinal

Medicamentos e envelhecimento

Observações ao idoso com hipertensão arterial

Observações ao idoso com diabetes

Observações ao idoso com incontinência

Observações e orientações ao idoso em uso de sonda vesical de demora

Observações e orientações: treinamento do colón intestinal

Observações ao idoso com Ostomias (traqueostomia, gastrostomias, jejunostomias, ileostomia, colostomia e Urostomia)

Atividade física - exercício de movimentação (pescoço, ombros, MMSS e II)

A sexualidade do idoso

Cuidados que acalmam (que serve para atenuar um mal ou protelar uma crise - cuidados paliativos)

Orientações de cuidados para a pessoa idosa no processo de morte

### PARTE PRÁTICA

**Práticas em laboratório de simulação:** banho e higiene, movimentação, sinais vitais, primeiros socorros, cuidados com dieta, cuidados com o idoso em uso de oxigênio, curativos simples e cuidados com ostomias.

**Prática assistencial:** Instituto Geriátrico Santa Casa BH

**CARGA HORÁRIA TOTAL**

**100 HORAS**