

**CONVIVENDO COM
O DIABETES COM**



**OS SEGREDOS DA
INSULINOTERAPIA**

Elaborada por: Carla de Paula Silveira.

Referência: Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes: 2013- 2014.

COMO AGIR ANTES DE ADMINISTRAR SOMENTE 1 TIPO DE INSULINA NA SERINGA?



Lavar e secar as mãos

Reunir a insulina prescrita, a seringa com agulha, o algodão e o álcool a 70%



Homogeneizar a insulina (se suspensão) de dez a vinte vezes.

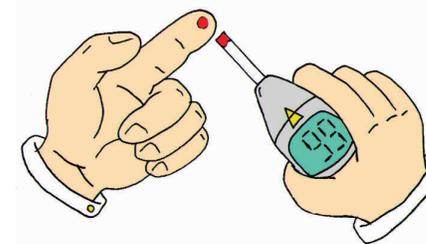


Realizar a limpeza da borracha do frasco de insulina com algodão embebido em álcool a 70%



01

Monitore a glicemia capilar conforme prescrição do seu médico



Examine os seus pés diariamente



Não use bolsa de água quente nos pés



Seque bem entre os dedos dos pés



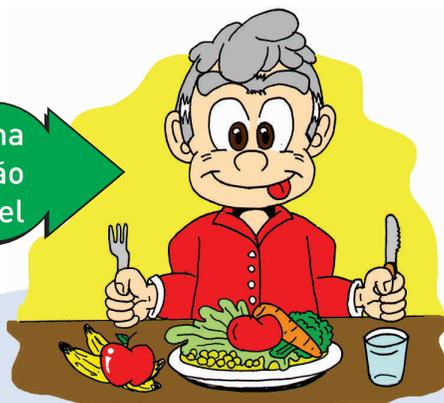
10

DICAS



Pratique exercícios físicos conforme a orientação de seu médico

Tenha uma alimentação saudável



Fique atento ao seu peso



Consulte seu médico regularmente



09

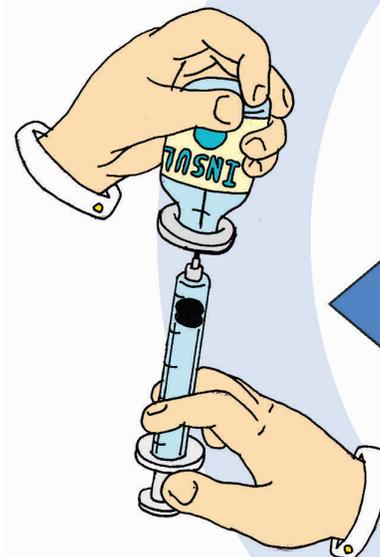


Manter o protetor da agulha e puxar o êmbolo até a marca correspondente a dose de insulina prescrita

Retirar o protetor da agulha e injetar o ar dentro do frasco de insulina

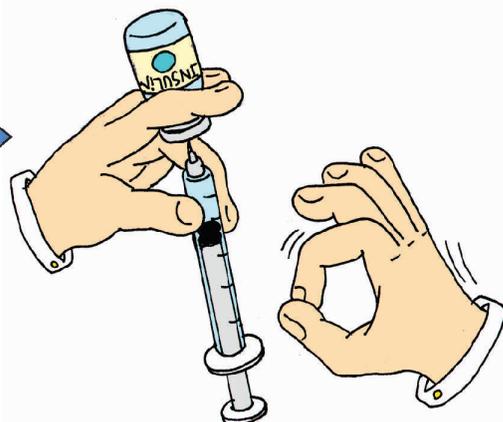


Posicionar o frasco de cabeça para baixo, sem retirar a agulha e aspirar a insulina até a dose prescrita



02

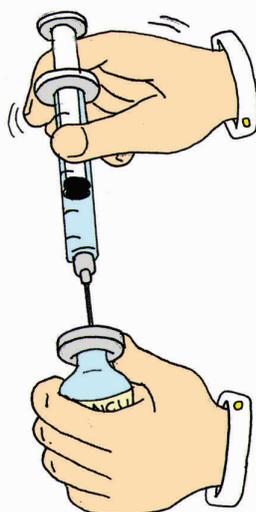
Eliminar as bolhas de ar



Virar o frasco na posição inicial



Remover a agulha do frasco e protegê-la com o protetor até o momento da aplicação



03

5 Seg.

Injetar a insulina continuamente e manter a agulha no subcutâneo, por no mínimo, 5 segundos



Remover a agulha suavemente com movimento único e soltar a prega subcutânea



Realizar pressão suave no local por alguns segundos, caso ocorra sangramento. Não massagear



Descarte as seringas e agulhas em um recipiente de plástico rígido, boca larga e tampa de rosca. Como por exemplo, o frasco de amaciante de roupas que tiver em casa. Não se esqueça de identificar a embalagem como "Material Perfuro Cortante".

Descartar o material em coletor apropriado

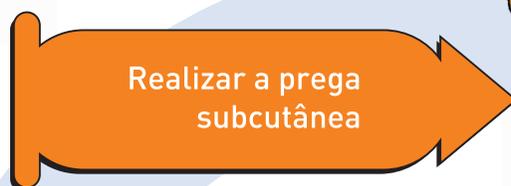


08

COMO SE APLICA A INSULINA NA SERINGA?



Realizar a limpeza com álcool a 70% no local escolhido para a aplicação de insulina e esperar secar



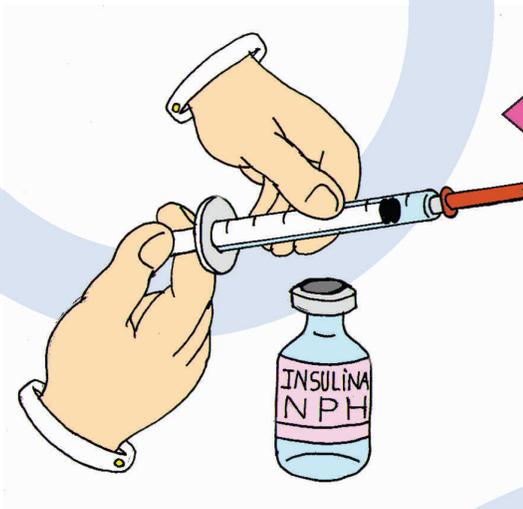
Realizar a prega subcutânea



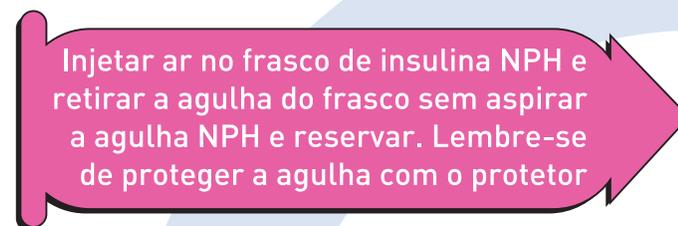
Realizar a correta angulação da agulha e introduzi-la com movimento único, rápido, firme e leve

07

COMO AGIR ANTES DE ADMINISTRAR 2 TIPOS DE INSULINA NA MESMA SERINGA?



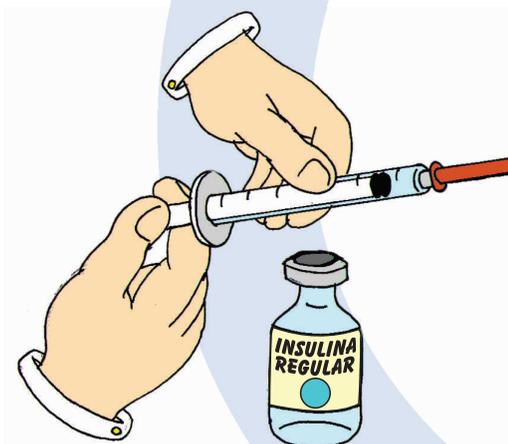
Aspirar ar até a marca correspondente à dose de insulina NPH



Injetar ar no frasco de insulina NPH e retirar a agulha do frasco sem aspirar a agulha NPH e reservar. Lembre-se de proteger a agulha com o protetor



Aspirar ar até a marca correspondente à dose de insulina R



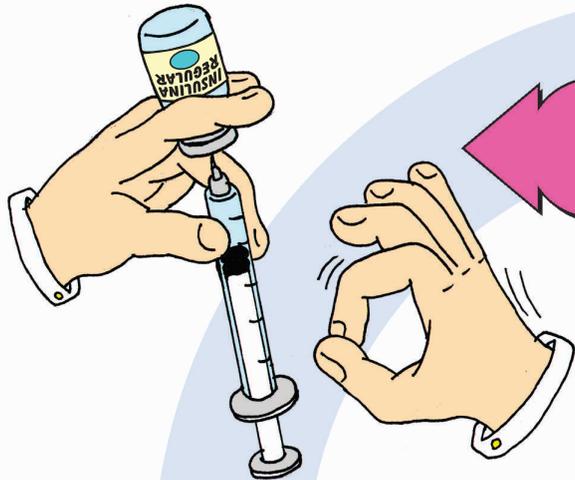
04

Injetar ar no frasco de insulina R, virar o frasco e aspirar insulina R

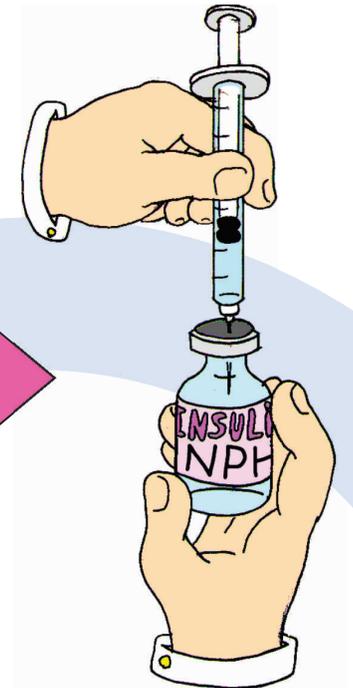


Posicionar de cabeça para baixo o frasco de insulina NPH, introduzir a agulha da seringa que já está com a insulina R, e aspirar a dose correspondente a insulina NPH

Eliminar bolhas se houver



Retornar o frasco na posição inicial

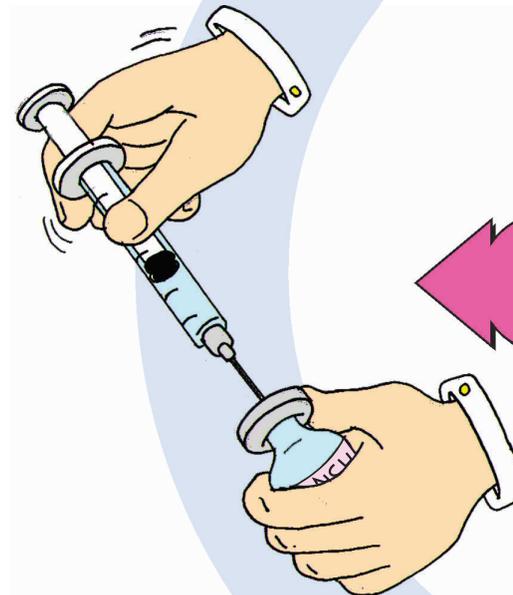


Retornar o frasco de insulina R na posição inicial e retirar a agulha. Lembre-se de proteger a agulha com o protetor



05

Remover a agulha do frasco e protegê-la com o protetor até o momento da administração



06